



特別養護老人ホーム 有度の里 いつも元気な笑顔の絵日記

平成25年



9月



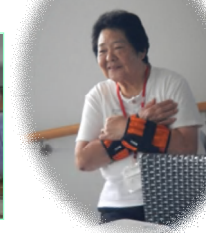
平成25年度静岡市委託 運動器機能向上事業 有度の里リハビリ推進事業

いよいよ！待ちに待った有度の里リハビリ推進事業第2クールが8月20日より始まりました。今クールは、前クールからの参加者の他に、新たに5名の方が加わりました。まずはじめに10メートル走や3メートル走、片足立ちのタイムを測るなど自分自身の現在の状態を確認していました。その後、指の体操やストレッチ、しぞ〜かでん伝体操で体全体を動かし、終わるころには皆様生き生きとした表情でした。初回の8月20日は、初めてということもあり皆様どこか少し緊張した面持ちでしたが、指導者を始め、前クールからの参加者の方の声かけもあり、非常に楽しい時間を過ごすことができました。



第6号
製作 MIZUHO S
静岡市清水区長崎新田311
TEL 054-344-7711
ホームページ <http://www.udonosato.com/>
フェイスブック <http://www.facebook.com/udonosato/>
特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス
訪問介護
定期巡回 随時対応型訪問介護看護
指定居宅介護支援事業
有度地域包括支援センター

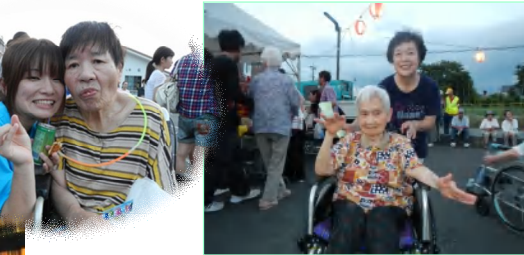
★興味のある方はコチラ☆
H25.8.20～11.22 毎週火曜日
10:00～12:00
※参加費は無料です
65歳以上の方ならどなたでも参加できます。
どうぞお気軽にお電話下さい。
TEL : 054-344-7711



皆様それぞれ体に不安な箇所を抱えておられますが、無理のない程度で、体に負担をかけることなく、楽しく運動することを大切にしておりますので、安心して取り組むことができます。また、指導する側もひとりひとりのその日の状態や動きに合わせて動いているので、ご利用者様も終始笑顔でぞろむことができます。毎週終了後には皆様スッキリとして生き生きとした顔を見ることができているので、これから3ヶ月で、皆様がどのように変化していくのか、非常に楽しみです。

有度の里 夏祭り ～長崎新田3丁原 サマーフェスティバル～

8月18日、毎年恒例有度の里夏祭りがありました。この夏祭りは、長崎新田自治会が主催となり、有度の里の駐車場を開催地として、盆踊りや夜店などで毎年多くの方に楽しんで頂いております。有度の里としては、ご利用者様に少しでも夏を感じていただけたらと思い、厨房にて焼きそばを作り、皆様に提供しました。ご利用者様にはお買い物券や引き換え券などを事前に配り、たい焼きやわたがしなどを買って、おいしそうに召し上がっておいしかったです。くじ引きでは、飲み物が当たただけでも皆様大いに喜ばれており、笑顔が絶えない1日でした。



ご家族様もお忙しい中たくさんの方にお越しいただきまして、誠にありがとうございました。夏を、お祭りを、存分に楽しんでいただけて、私達職員もうれしい限りです。また、来年も、今年以上に盛り上がりたいただけるよう考えていきますので、よろしくお願い致します。

