

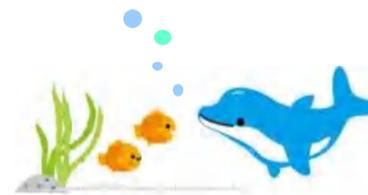


平成25年

8月

特別養護老人ホーム 有度の里

# いつも元気な笑顔の絵日記



第5号  
 製作 CHIKA.F  
 静岡市清水区長崎新田311  
 TEL 054-344-7711  
 ホームページ <http://www.udonosato.com/>  
 フェイスブック <http://www.facebook.com/udonosato/>  
 特別養護老人ホーム  
 ショートステイ  
 デイサービス  
 訪問介護  
 定期巡回 随時対応型訪問介護看護  
 指定居宅介護支援事業  
 有度地域包括支援センター

## 平成25年度静岡市委託運動器機能向上事業 有度の里 リハビリ推進事業

去る7月30日、好評のうちに終了したリハビリ推進事業の第1クール。早くも第2クールが8月20日からスタートします。この事業の目的は、要介護状態になることを予防すること、そして要支援状態になっても、可能な限り地域において自立した日常生活を送ることができるよう支援することです。まず事前にバイタルチェックなどを行ってから、それぞれの状態に合わせた機能訓練を行っていきます。体操などをメインに行いますが、元気な方にはパワーリハビリ用のマシンを利用していただくこともあります。「最近膝や腰が痛いなあ」という方や、「歩くのも大変になってきた…」という方、このリハビリに是非参加してみませんか？明るく楽しい職員がみなさんのご参加を心よりお待ちしております！



●次回日程のお知らせ●  
H25.8.20～11.22

毎週火曜日

10:00～12:00

※参加費は無料です  
65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

どうぞお気軽にお電話下さい。  
TEL：054-344-7711

## サマーボランティア

7月29・30・31日の3日間、静岡市立清水第七中学校の生徒さんがサマーボランティアにいらっしゃいました。デイサービスや特養の職員に仕事を教わりながら、ご利用者様のお世話やレクリエーションをしました。最初のうちははにかんでいたみなさんですが、ご利用者様の笑顔やテキパキと働く職員の姿に刺激され、楽しみながらボランティアしていただけましたようです。この3日間に体験したこと・感じたことを、ぜひみなさんの人生の糧にいただければと思います。



## 習字教室

有度の里では、毎月習字教室を開催しています。頭と指先を使って筆を動かすことが認知症の予防にもつながることは知られているかと思いますが。墨の香りや筆の感触を楽しみながら、ご利用者様は思い思いに習字を楽しんでいらっしゃいます。今後も継続的に開催していきたいと思っています。

