



平成25年度静岡市委託
運動器機能向上事業
有度の里
リハビリ推進事業

特別養護老人ホーム 有度の里
いつも元気な笑顔の絵日記

平成25年

7月

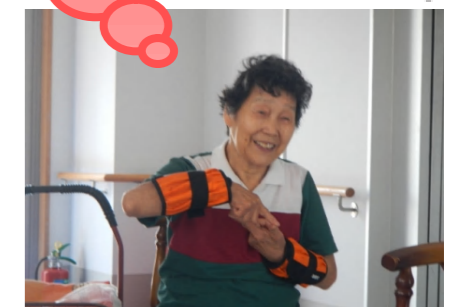
第4号
製作 MIZUHO S
静岡市清水区長崎新田311
TEL 054-344-7711
ホームページ <http://www.udonosato.com/>
フェイスブック <http://www.facebook.com/udonosato/>
特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス
訪問介護
定期巡回 随時対応型訪問介護看護
指定居宅介護支援事業
有度地域包括支援センター



☆次回日程☆
H25.8.20~11.22
毎週火曜日 10:00~12:00
※参加費無料
65歳以上の方なら誰でも参加
できます。
お電話下さい。
TEL:054-344-7711

5月より始まりました運動器機能向上事業。
1年を3クールに分け、要介護状態になることを
予防するとともに、要支援状態になっても、
可能な限り地域において自立した日常生活を
送ることができるよう支援することを目的とし
ています。
そこで、毎週指導にあたっている担当者より
リハビリの様子など伺いました。

運動機能向上事業のリハビリ運動が始まり、2ヶ月が経ちました。
今年度より始まった事業という事で、最初にご利用様が来て下さるか非常に不安でしたが、ありがたいことに現在8名の方が利用されています。
先日が10回目の実施日でしたが、毎回皆様積極的に運動に励んでおります。
ご利用者様からは、
「あと3回で終わりで残念。火曜日が楽しみだったのに...」
「リハビリ始めてから体調も安定して足も軽くなった!!」
「次のクールも出ちゃダメなの？」
などの声を頂き、「やってよかった」と日々実感しております。
2クール目が8月20日にスタートするので、新たにご利用様と新しいことにもチャレンジしながら楽しく元気よく運動していきたいと思っております。



慰問
～歌・踊り～

最近では月1回のペースで、様々なグループの方々がボランティアで歌や踊りを披露して下さいます。
ご利用様はいつも慰問を非常に楽しみにしており、演目が始まると皆様手をたたいてリズムをとったり、一緒に歌ったりして、心から楽しまれております。
ボランティアの方も、「ご利用者様の笑顔のために」と毎年来て下さる方が多く、たくさん盛り上げて下さいます
ご利用者様に笑顔と元気になっていただきたい気持ちで、今後とも行っていく予定です。よろしくお祈りいたします。

