



平成25年度静岡市委託

運動器機能向上事業

有度の里 リハビリ推進事業 スタート！



有度の里 最新情報

5月7日より有度の里パワーリハビリテーションに、運動器機能向上事業が始まりました。これは、要介護状態となることを予防するとともに、要支援状態になっても、可能な限り地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援することを目的としています。転倒予防に効果のある「しぞ〜かでん伝体操」等の実技を通して安全で効率的な運動方法を身に付けるとともに、グループ交流を通して一人ひとりの生きがいや自己実現のための取り組みを支援する事業です。初回は8名の方が体を動かしました。無理をせず、リラックスした気持ちで取り組むことができますので、楽しく運動できます。これから7月30日までの毎週火曜日、午前10時からとなりますので、よろしくお願いします。

日程(毎週火曜日)

- ①H25.5.7～7.31
 - ②H25.8.1～11.30
 - ③H25.12.1～H26.2.28
- 時間 10:00～12:00

参加費 無料



健康管理のための
チェックシートと血圧
測定から。。



静岡市考案！
筋肉強化のしぞ〜か
でん伝体操〜でいつま
でもいきいきと健康
に！！

お花見



4月8日から一週間は毎年恒例お花見でした。今年、桜の開花が例年より早まったこともあり、行った頃にはもう葉桜が目立っていましたが、それでもご利用者様は皆様『きれいだねえ〜』と大変喜んで下さいました。



新人研修



新人研修が始まりました。先輩方の熱心な指導に皆真剣に取り組んでいました。ご利用者様が安心して生活を送ることができるよう、今後とも研修に力を入れていきます。

