



特別養護老人ホーム 有度の里

いつも元気な笑顔の絵日記

マシーンリハビリー絶好調！！

平成25年



第10号
MIZUHO, S
静岡市清水区長崎新田311
TEL 054-344-7711
http://www.udonosato.com/
特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス
訪問介護
24時間定期巡回訪問介護看護
指定居宅介護支援事業
有度地域包括支援センター

コンパクトレッグプレス：足の裏で力強く蹴って歩行の安定



毎日笑顔でおもしろく！

パワーリハビリテーションを始めて半年たちました。
ご利用者様も毎日一生懸命、かつ非常に笑顔で励んでおります。デイサービス・特養のご利用者様方におかれましても、リハビリを楽しみにいらっやっています。
リハビリを毎日行うことで、ご利用者様にやる気や元気を与えるきっかけになり、私たち職員も頑張ろうという気持ちになるので、これからも毎日取り組んでいきたいと思ひます。

最近入られたご利用者様におきましても、機能訓練指導員と密にコミュニケーションとりながら楽しく運動中です。
平行棒を歩いているときには、「1、2、3、4、5、6、7、8...」と自ラリズムをとリ、何度か休憩しながらも何往復もして積極的に取り組んでおられました。

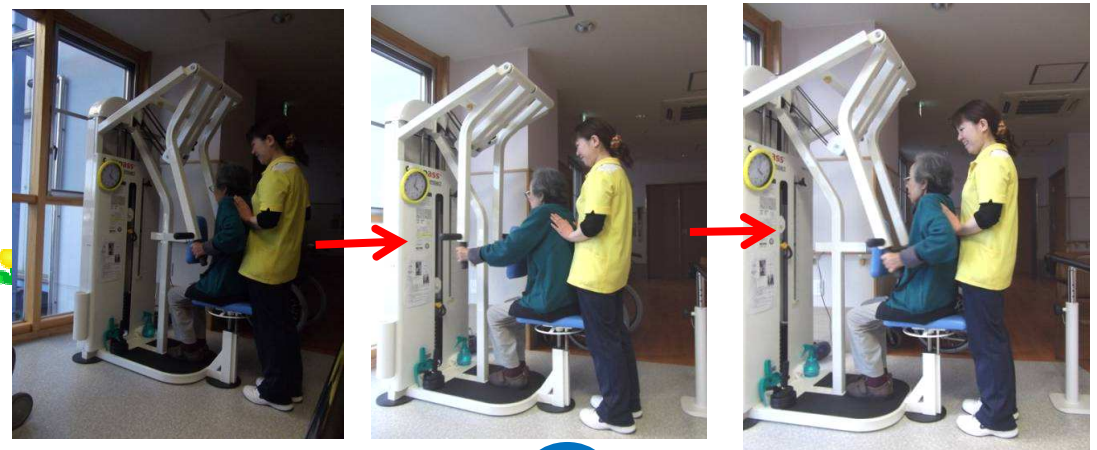
バイオステップ：足を交互に踏みこみ腕の前後に押し引き



平行棒による歩行で歩行訓練



コンパクトローイング：肩甲骨を引き寄せて、姿勢の改善



習字教室

有度里玄関

習字作品は今後とも玄関に展示していきますので、ぜひご覧ください。

また有度の里玄関には、ご利用者様の習字作品を展示しております。各フロアごとに習字教室を行っており、毎月変わるお題に皆様非常に真剣に取り組んでおります。
2月のお題は“早春”。皆様それぞれ味のある、立派な作品に仕上がりました。
3月は“さくら”を書きましたので、お越しになった際にはぜひご覧ください！

ひな祭り

有度の里玄関にて、ひな人形の展示を行ってまいりました。
7段もあるひな人形をみては、「立派だねえ〜」「素敵だねえ〜」「かわいいねえ〜」と楽しんでいかれました。

各フロアではひな祭りのイベントを開催し、歌を歌ったり、ひなあられを食べたりして、健康と幸せをみんなで祈りました。

