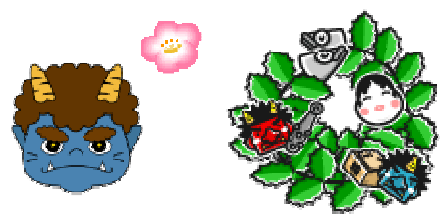




いつも元気な笑顔の絵日記



節分



がぁー！鬼だぞー！



恵和での初めて節分を行いました。皆さん笑顔で楽しまれていました。今年1年も、健康で暮らせますように



鬼は外～ 福は内～



似合うでしょ～！！



クッキングシェフよりひと

節分には年の数だけ豆を食べ、今年も健康にという意味があります。とは言っても高齢になると、炒り豆はちょっと食べにくいです。有度の里では、ご飯に炊き込んで炒り豆ご飯にしています。炒り豆を固いまま炊き込んでも、ふっくらやわらかに出来上がります。是非一度、お試し下さい。



- 炒り豆ご飯**
材料(4人分)
お米 2カップ
炒り豆 15g
じゃこ 15g
人参 30g
ひじき(乾燥) 小さじ1
醤油 大さじ1
塩 ひとつまみ

※豆が水を吸うので、水加減は少し多めにして下さい。



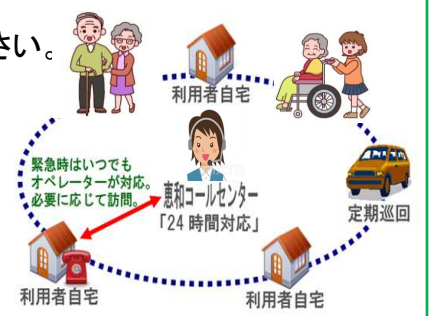
24時間定期巡回訪問介護看護事

昨年の7月、静岡市から指定を受け清水区で第1号となる定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所を立ち上げました。現在13名の方がご利用されており、連携先の訪問看護ステーションエイムさんと共に、有度地域を巡回しています。この新サービスは、排泄介助・移乗介助・食事介助等といった身体介護だけでなく、水分補給・内服確認・配下膳といった5分～15分程度の短時間のサービスにも対応できる利点があります。そのため、必要な時に必要な分サービスが受けられるなど、きめ細やかな支援が可能となり中・重度の方のみならず軽度者の方々にも受け入れやすいサービスだと思えます。また、身の回りのことは何とかできるが内服管理が心配・・・退院、退所をしたものの、突然具合が悪くなったらどうしよう等・・・在宅生活に不安や心配を抱えておられる方など、どうぞ遠慮なくご相談ください。

静岡市清水区長崎新田311
TEL054-344-7722 (24時間対応)
オペレーター 杉山・鈴木・池ノ谷・中村
定脇・石川・青野・黒田・神谷



責任者:杉山



感染症予防にソリューションウォーター設置

ソリューションウォーターとは？
人にも動物にも安全な「次亜塩素酸水」です。

- ①目的(病原菌・原因物質)に対して確実に効果を発揮します。
従来の次亜塩素酸ナトリウムの約80倍
(ノロウイルス・インフルエンザウイルス・ロタウイルス)
(レジオネラ菌・一般細菌O-157・MRSA・芽胞菌・白癬菌等)
- ②瞬間消臭
次亜塩素酸は、臭いの原因菌や原因物質と容易に結合し酸化分解します。
(主な臭いの原因物質・アンモニア、トリメチルアミン、硫化水素等)
- ③安全性
手に触れても手荒れの心配が無く手指消毒ができます。口に入っても、水に戻るため安全です。
- ④コストダウン
通常使用する4倍希釈で約125円/L
(アルコール系のものに比べて1/10程度)
水拭きや拭き取りが、不要で手間がかかりません。

専用霧化器によって、立ち昇る霧が、空気に漂う菌をやっつけてくれます。



手すり、ドアノブなどの触れる部分も対策はバッチリです。