



特別養護老人ホーム 有度の里
いつも元気な笑顔の絵日記

平成25年



第9号
製作 MIZUHO S
静岡市清水区長崎新田311
TEL 054-344-7111
ホームページ <http://www.udonosato.com/>
フェイスブック <http://www.facebook.com/udonosato/>
特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス
訪問介護
定期巡回 随時対応型訪問介護看護
指定居宅介護支援事業
有度地域包括支援センター

リハビリテーション
第3クールスタート

12月3日より、運動器機能向上事業の第3クールが始まりました。今回は、8名の方と一緒に3ヶ月間楽しく運動していきます。
最近では、しぞ〜かでん伝体操だけでなく、健口体操“歯っぴー☆スマイル体操”という口腔体操にも力を入れています。
発声練習や頬、舌の体操などを静岡市の歌に合わせて真剣に取り組んでいます。
これから3ヶ月、張り切ってリハビリを行ってまいりますので、よろしく願います。



〜しぞ〜かでん伝体操中〜



頬をふくらませたり

〜歯っぴー☆スマイル体操中〜



くりくりくりくり...

慰問

いろいろの方々からフラダンスや踊りで楽しませて下さいました。音楽に合わせて、ご利用者様も身振り手振りで一緒に踊り、“楽しかった”“ありがとう”と感謝の気持ちでいっぱいです。また来てくださることを楽しみにしております。



大運動会

毎年恒例の大運動会が各フロアごと行われました。紅組と白組に分かれ、頭にははちまきをしっかりと準備し、玉入れや輪っか渡しなどで盛り上がりました。パン食い競争では、勢いよくパンにかぶりつき、豪快に口をあける方や顔から突っ込んでいく方など様々で、その真剣な表情からは絶対に負けられないといった様子でした。



ばくっ！！

紅葉見学

11月終わりの1週間で日本平へ紅葉をみに出かけました。日に日に空気が冷たくなっていきましたが、連日秋晴れで紅葉にはぴったりの陽気でした。山頂へ到着すると、雪化粧した富士山と赤茶色に染まった木々たちが出迎えてくれ、皆様非常に感動しておりました。おやつを食べ、体操を始めるといつも以上に生き生きと元気よく体操に取り組む姿が目に入り、楽しんでいただけたようで私達職員もうれしくなりました。来年もみんなで行くことができるように、体調を崩さずに元気よく過ごしていきたいと思えます。



きれいなもみじ



澄んだ青空

真っ白な富士山



秋空の下で体操中一

今年も1年、有度の里にご尽力下さりありがとうございました。来年も、いつも笑顔で元気いっぱいにご過ごしていきますので、どうぞよろしくお願致します！！