

☆リハビリテーション☆
～運動器機能向上事業
大運動会～



秋と言えば運動会。入所やデイサービスでも毎年運動会を開催しておりますが、今回は運動器機能向上事業大運動会の様子をお伝えします。
紅組・白組と分かれ、体に負担をかけずに楽しんでいただけるように工夫を凝らした玉入れやパン食い競争で盛り上がりました。



どれっ！！

玉入れの際には、籠に少しでも届くようにと立ちあがったり、手を目一杯伸ばして玉を入れようと必死になっていました。玉の数を数える際には、「1、2、3…」と大きな声で数え、皆様大きな拍手と笑いが絶えることはありませんでした。
皆様非常に盛り上がりましたが、終始頭から足まで全身を使い、声を張り上げたことにより、これも立派な運動となっていました。
まさに「楽しく運動」になりました。
体操だけでなく、ゲームをして体を動かすことで皆様のやる気と元気を引き出していくことができました。
来月より第3クールが始まります。“楽しく運動”をしたい方、是非一度ご連絡下さい。



わあああああ～！

平成25年度 静岡市委託事業
運動器機能向上事業 第3クール
申込受付中

実施日程：平成25年12月3日～平成26年3月4日の毎週火曜日
時間：午前10:00～12:00
参加費：無料
※65歳以上の方なら誰でも参加できます！！

申込受付期間：平成25年11月26日まで

無理せず・楽しく運動したい方
どんなことやってるの？負担じゃない？など興味を持った方は
どうぞお気軽にご連絡下さい。

TEL：054-344-7711

たくさんの方のお越しをお待ちしております！

Let's リハビリ！！



ご利用者様 作品展示



11月8日～11月11日まで、はーとびあ清水にて「静岡市清水福祉総合文化祭作品展」が開催され、有度の里のご利用者様の作品も出展させていただきました。日頃から折り紙や画用紙などを使い、多くの作品を作られていましたが、素晴らしい作品ばかりなので、施設内で飾るだけでなく、より多くの方にぜひ見ていただきたいと思い出展することになりました。
ご利用者様も見学に行かれ、自分の作品が飾られているのを見て、非常に喜んでおられました。
今回の作品はほんの一部ですので、また機会があれば他の作品もみていただきたいです。

～わたしたちがつくりました～



ひまわり



お寿司



秋祭り おみこし

毎年秋になると、地域のお祭りで子供たちがおみこしを担いで練り歩きます。有度の里にも毎年来て下さっています。
立派なおみこしを担いでいる子供たちとともに、「わっしょい！わっしょい！」と大きな掛け声で盛り上がりました。



わっしょい！

わっしょい！



～パン食い競争～



はっっ！！