

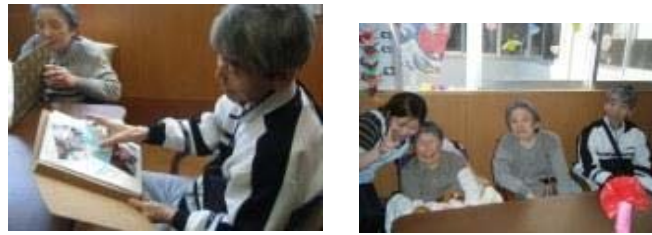


いつも元気な笑顔の絵日記

ユニットケア
特別養護老人ホーム
雅笑

特別養護
老人ホーム
有度の里

お誕生日会



☆おめでとう☆



ビンゴゲーム

ユニット2階では、3月生まれの方の誕生日会が開かれました。誕生日会は毎月行われていますが、今回初めて参加されたご利用者様もいて、プレゼントをもらうと「うれしいよー」と喜ばれていました。また、ビンゴゲームも行い、カードを真剣に見つめ、番号を探す姿が見られ、楽しんでいただけたようで良かったです。



節分・豆まき

鬼は外ー！
福は内ー！！

2/6、サロンにて豆まきが行われました。ご利用者様の中に今年は年男・年女はいまいませんでしたが、スタッフに年男・年女がいたので、年男のスタッフが鬼のお面をかぶり、利用者様・スタッフともにお手玉をぶつけ日頃のストレス解消、厄払いをしました。逃げ回る鬼に真剣な顔をしてお手玉をぶつけ、とびっきりの笑顔を見せてくださいました。ワイワイ・ガヤガヤと楽しい豆まきとなりました。



鬼だぞー！！



えいっ！

社 入 式



4月1日長崎スポーツセンターにて、入社式が行われました。今年は7名の職員が入社しました。有度の里の一員として頑張っていくので、よろしくお願い致します。

デイサービスセンター

節分・豆まき

おには一そと！
ふくはーうち！



ガオーッ！！
おにだぞー！

オニは外！福は内ー！
スタッフは本気で(?)「参ったーっ！！」と利用者の方々のパワーに圧倒されていました。

ひな祭り

☆おだいらさまと おひなさま☆

2月28日から3月5日までの1週間、ひな祭りを楽しく過ごしました。桃の花咲き、暖かさを少しずつ感じる時節、じゃんけん代表の方におだいらさま・おひなさまの衣装を着ていただき、一層華やかなムードになりました。風船をうちわで扇ぐゲームも大盛り上がり！パタパタパターッと爽やかな風がフロアを吹き抜けていきました。

パタパタパターッ



2月1日から3日まで豆まきをしました。“オニ退治”を皆さんにさせていただきました。「うちでもしたよ！」とお話し下さった方もおりました。デイサービスでも元気いっぱい声を出され、お豆を投げてたいへん活気がありました。オニは外！福は内ー！スタッフは本気で(?)「参ったーっ！！」と利用者の方々のパワーに圧倒されていました。



もっと雨いでー！

指定居宅介護支援センター ～ケアマネより一言～

“ライフライン”という、日常生活の電気やガス、水道、通信などを思い起こしますが、正しくは英語で、“命綱”“救命ロープ”の意味だそうです。東北関東大震災は、まさしく電気の不通と水の不足が被災者の方々の生活を圧迫しています。電気、水道、ガス、そして通信、輸送は私達が生活していく上で不可欠な命綱・生命線なのです。被災地には、1日も早いライフラインの復活を願わずにはいられません。

有度地域包括支援センター

3月11日に東北地方太平洋沖地震が発生し、多くの方が被害にあわれました。このような状況の中、震災に便乗した悪質商法が発生しています。
①「地震で瓦が落ちているのですぐに屋根の修理工事をした方がいい」と業者に迫られた。
②「北海道産のカニを半額で買わないか。売上金の一部を震災の義援金にする」など、災害時の混乱や被災者を支援したいという気持ちにつけこんだ便乗商法を疑われる相談が消費生活センターに寄せられています。被害にあいそうになった時、遭ってしまった時はすぐ消費生活センター、もしくは包括までご相談ください。
静岡市消費生活センター 054-(221)-1056
有度地域包括支援センター 054-(344)-7721

～訪問介護スタッフ

テレビや新聞では連日、東日本大震災のニュースが流れており、被災された方のことを思うと本当に胸が痛みます。静岡市は計画停電からははずれ、今までと同じ暮らしを続けていられることを本当にありがたいことなんだと思わずにはいられません。今の私には、募金箱に微々たる小銭を入れることくらいしかできませんが、少しでも早く被災地が復興することができるよう祈っています。

☆健康一口メモ 毎年5月31日は「世界禁煙デー」☆

“たばこは身体に悪い！”とわかっていても、ついつい一服。禁煙ってなかなか難しいですね。しかし喫煙によって、
・肺がんをはじめ多くのガン
・心臓病
・気管支炎など多くの疾患
・妊娠に関連した異常等のリスクが高くなる、など健康への影響が出てきます。「たばこのない世界」を実現することを目標に、WHOでは毎年5月31日を「世界禁煙デー」と定めて、世界中での禁煙推進運動を求めています。これを機に、禁煙にチャレンジしてみませんか？
・体を動かす
・冷たい・熱い飲み物で口に刺激を与える
・禁煙外来、禁煙補助剤(ニコチンパッチ、ニコチンガム)を使う

クッキングシェフ

よりひとこと

寒い冬も終わり、だんだんと暖かい季節になってきました。厨房では、3月3日のひな祭りにお寿司を、杏仁豆腐には桜の花びらをかたどったゼリーを添えました。また、4月6日には、桜寿司に桜の塩漬けを添えた食事を提供しました。ご利用者様に、少しでも春を感じていただけたかと思ひます。