

特別養護老人ホーム有度の里  
ユニットケア特別養護老人ホーム有度の里

敬老会



うれしいねえ～!

9月18日、敬老会が開催されました。ご利用者様は朝食後から衣装に着替えられたり、職員に化粧してもらったりしておしゃれをしていきました。10時から式典が始まり、お祝いの言葉に嬉しそうにしておられました。また、行事食としてうなぎが提供され、御利用者様は「すごくおいしい!」と非常に喜んでおり、良い敬老会になりました。いつまでもお元気でいてほしいです。

☆いつまでも、お元気でいてください☆



ありがとうねえ～



おいしいです★

お誕生日会

ユニット3階のお誕生日会はらくがきせんべいでお祝いをしました。さまざまな色を綺麗に使い、自分の名前をかいたり、かわいらしい絵をのせたりして皆様楽しんでおられました。思い思いの作品に仕上がりに、大変満足して喜んでいらしゃった姿をみて、これからもたくさん笑っていただけるような催しをやっていけたらと思います。

みんなでつくりました



おめでとうございます!



上手に出来ました

夏祭り

8月は夏祭りを開催しました。今年の夏祭りは的当てゲーム!みなさん童心に戻り、かぶと虫やビール、枝豆、とうもろこしの的にボールを投げ、倒す度に歓声が上がりました。最後は盆踊りで締めくくり、炭坑節を踊り、唄い、みんなで夏祭りを楽しみました。



♪月が出た出た～♪

敬老会

9月は敬老会を行いました。デイサービスのご長寿ご利用者様は98歳の女性の方でした。皆様のご健康と長寿のお祝いをし、職員による銭形平次の寸劇とどじょうすくいにおおいに笑って頂きました。ご利用者様代表で『黒田節』を唄って頂き、力強い歌声に感激しました。いつまでもお元気に有度の里に来て頂きたいです。



ありがとうございました

デイサービスセンター



当たれー!えいっ!



それぞれっ!



寸劇★銭形平次!



どじょうすくい



わあああ～!!

♪月が出た出た～ヨイヨイ♪



黒田節熱唱中♪



指定居宅介護支援センター  
～ケアマネより一言～

生活習慣の変化から、平熱が36℃以下という「低体温」の人が増えているようです。身体の機能をスムーズに働かせる体温は、36.5～37℃前後だそうです。体温が低いと血行不良になり、栄養も酸素も全身に行き渡らなくなり、免疫力が低下し、身体に様々な不調が出てくるようです。主な症状は、頭痛、手足のしびれ、肩こり、関節痛、便秘、下痢などだそうです。☆オススメ対策は ◎季節の色の濃い野菜を摂る。 ◎早起き→散歩などの軽い運動→朝食をしっかり摂る などで。 食習慣をはじめ、生活のスタイルも見直して、冷えを改善し、これからの季節を元気に過ごしていきましょう。

有度地域包括支援センター

「自然災害」 平成23年3月11日東日本大震災。私達には忘れられない日となりました。地震による津波、原発事故など多くの人の命と生活が失われました。私は施設の協力を得られ、8月に被災地支援に行かせて頂きました。テレビでも恐ろしく感じた被害は、本当に本当に悲惨なものでした。まだ、海の中に沈んだままの車、何個もある大きな瓦礫の山。そして、死亡届を出さず探している方々のチラシ。5ヶ月後に訪れた被災地でしたが、足がすくみ自然と涙が出ました。私達が住んでいる静岡は、いつ地震がきてもおかしくない場所。皆さん、水や食料の備蓄、持ち出し備品など準備されていますか?避難経路など家族で話し合っていますか?人は忘れる生き物です。自分の身に起きない限り、どこか他人事になってしまいます。最近も台風による被害で停電が続いた地区があります。その間、水道も使用できません。孤立してしまえば物資が届くまで時間が掛かります。そのためには普段からの心構えと準備が必要です。皆さん、もう一度、見直してみませんか?ご自分の命や家族の命、守れそうですか?

クッキングシェフよりひとこと

9月18日は有度の里敬老会でした。この日厨房では、お祝いの意味を込めた献立でご利用者様に喜んでいただけるようにここを込めて作りました。調理師として、おいしいといわれることが一番うれしいことです。この日もご利用者様から、「おいしい」「ありがとう」という一言をいただき、大変ありがとうございました。



～訪問介護スタッフよりひとこと～

今年の夏は暑い日が続き、熱中症など多く、ご利用者様にとって体調管理が大変だった夏だと感じました。 やっと待ちに待った秋...と思ったら温度差が激しく、衣類の体温調節が大変で風邪などひきやすい、体調を崩しやすい季節にもなりました。だんだん寒くなってきて気温の低い日が多くなると、インフルエンザの流行も気になります。 ヘルパーも暑い夏を乗り切ったと安心してると、秋口に疲れも出やすくなるので、体調管理に気をつけ、御利用者様に明るい笑顔でサービスできるよう、声をかけ、意識してコミュニケーションができればと心掛けていきたいです。