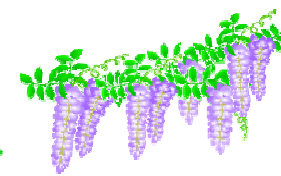


平成22年

5月

特別養護老人ホーム 有度の里

いつも元気な笑顔の絵日記



お花見

ユニットケア特別養護老人ホーム 雅笑



4/8既存2Fでは、駿府公園へ花見に出かけました。ご利用者様は、前日から楽しみされ笑いがたえませんでした。駿府公園につくと、「今日はいい天気になって桜がきれいだね」と嬉しそうな表情でした。帰ってきた後も、桜がものすごくキレイだった、楽しかった、また行きたいという言葉がきくことができました。ご利用者様の笑顔を見ることができ良かったと思います。



桜きれいだねー！



4/6ユニット2Fでは、日本平へお花見に出かけました。お天気にも恵まれ、満開間近の桜をたくさん見ることができました。頂上では、車から降りて、外の風を感じながらおやつを食べました。

外で食べるとうまいな～



指定居宅介護支援センター ～ケアマネより一言～

『88才里山の医師、閉院までの50日』、先日見たテレビから・・・
静岡市清水区は、茶畑が広がり2軒に1軒は80才以上の高齢者がいるという地区。先生の名前は秋山医師、88才。清水に来て51年経つという。先生は問診と触診(手首だけで3箇所)を大切にしていた。看護師もいない、治療費の計算も介護保険の申請も自分が行ってきた。毎日決まって7時に起き、朝食はワカメと豆腐の味噌汁とパン、薄味としっかり噛む事を心掛けていて、患者さんにも勧めている。お酒は口にしない。緊急の要請にも対応できる。夜は今も、最新の医学書を読む。先生が引越される日、地区の住民が大勢見送りに並んだ。一人一人と握手をして別れる。3月31日をもって清水地区に医師はいなくなった。もうずっと昔にみたような情景、街では希薄になってきた人間関係。とても心を打ったテレビ番組でした。
【柚本】

有度地域包括支援センター

～障がい者施設を見学して～

先月、包括スタッフにて区内にある障がい者施設を見学に行きました。施設の敷地内には身体障がい、知的障がい者の方々の授産施設、重度心身障がい者の方の通所施設、知的障がい者の方の通所施設など多様な施設がありました。見学中利用者の方と一緒に「ポッチャ」(ボールで行うゲーム)に参加させて頂いたり、請け負作業(弁当の箱作り)を体験させて頂きました。見学中職員の方より「利用者さんの工賃(給料)を出してあげるには職員も作業に入らなければまかなえない」というお話がありました。又、昨今の経済状況で下請けの仕事も少ないとも聞きます。この見学を通し、普段私たちが見聞きすることがないことを見せて頂き、大変勉強になりました。みなさんも一度見学に行かれることをお勧めします。

デイサービスセンター

総勢30名程で来て下さいました！



茶館でしょうか・・・？

慰問



三ヶ日町民謡クラブのみなさん

4月15日に、三ヶ日町民謡クラブの方が慰問に来て下さいました。色とりどりの衣装がとても綺麗で、さまざまな踊りを、気持ちを込めて披露してくださり、音楽もとても素晴らしいものでした。ご利用様も楽しそうにご覧になり、喜ばれていました。

☆健康一口メモ☆ ～毎年5月31日は「世界禁煙デー」～

タバコは体に悪い！とわかっていても、ついつい一服。禁煙ってなかなか難しいですね。タバコを吸わないと「おちつかない」「イライラする」「集中力がでない」といった症状は、ニコチンに「依存性」があることと、タバコを吸えばおちつけるという「習慣」の2つからきています。

〈喫煙による健康への影響〉
喫煙によって、肺がんをはじめ多くのガン、心臓病、気管支炎、歯周病等多くの疾患や妊娠に関連した異常等のリスクが高くなります。



「たばこのない世界」を実現することを目標に、WHOでは毎年5月31日を『世界禁煙デー』と定めて、世界中での禁煙推進運動を求めています。喫煙者自身だけでなく周囲の人への健康にも害を及ぼす(副流煙の影響)喫煙。5/31～6/6は禁煙週間です。これを機に禁煙に挑戦してみませんか？

〈禁煙にチャレンジ！〉
・環境を変える…灰皿、ライターなどを捨てる
・たばこを吸う代わりに…深呼吸、歯を磨く
冷たい水を飲む
・禁煙補助剤(ニコチンパッチ、ニコチンガム)を使う

クッキングシェフより

かしわもち→



↑竹の子ごはん



5月5日は端午の節句です。厄除けとともに、男子の健やかな成長を祈願する日でもあります。この日厨房では、「成長」という意味を込めた、竹の子ごはん、「強い男(勝つ男)」としてカツオを献立に取り入れてみました。おやつには柏餅を用意して、ご利用者様に節句を楽しんでいただきました。

～訪問介護スタッフよりひとこと～

緑がまぶしい季節になりましたが、今年はずいぶん天候が不順で、まだまだ気温差が激しいですね。体調を崩しやすいこんな時こそ、規則正しい生活リズムが大切です。睡眠や食事をしっかりとって、身体を冷やさないようにする事でずいぶん体調が整います。いつも待っていて下さる利用者様の為にも、ヘルパー一同、体調管理をしっかりと行ってまいります。