

特別養護老人ホーム 有度の里

いつも元気な笑顔の絵日記



特別養護
老人ホーム
有度の里

♪おたのしみ会♪

4月26日2階では、サロンにてお楽しみ会を行いました。いつもと少し違う雰囲気、暖かい日の光を浴びながら、体を動かしたり、歌を歌うなど、楽しい時間を過ごしました。

皆様、好きな曲を手拍子に合わせて、音頭をとりながら歌ってくださり、時折歌詞がわからず笑い声ももれるなど、楽しそうな表情を見ることができました。

歌がお好きな方も、あまりお好きでない方も皆様楽しんで頂けるような会を工夫し、今後も行っていきたくと思います。



はい！
次は、私が唄います



たまにはこんなもの
いいねえ～



ユニットケア特別養護老人ホーム 雅笑

線画ゲーム中



誰が当たるかな～



ケーキおいしいわね

☆誕生会☆

4月22日ユニット3階フロアでは、2～4月生まれの方の誕生会を行いました。「優」のフロアに、利用者様全員が集まり、職員手作りのカード、お祝いのケーキを用意し、誕生日の方をお祝いしました。全員での歌、ゲームも盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。

3階では、今までにおやつバイキング、カラオケ大会等の行事を行ってきました。これからも、楽しい時間を御利用者様と一緒にすごしていきたいと思ひます。

デイサービスセンター

4月20日「三ヶ日町民踊クラブ」の皆様が遠路はるばる来てくださいました。初めての来訪ということもあり、御利用者様もとても期待されておりました。とても質の高い踊りや歌を演じて下さいました。



〈三ヶ日町民踊クラブ〉



すばらしかったです



あはははっ！

元気で過ごして下さいね



〈朝顔の会〉

4月22日「朝顔の会」の皆様が来て下さいました。今回で9回目ということで、御利用者様の中にはファンも多くおり、心待ちにしておりました。どちらの慰問もとてもすばらしく、楽しい時間をありがとうございました。

☆健康一ロメモ☆ 新型インフルエンザに気をつけて！！

〈感染しない、させない！ために〉
基本はまず、マスク・手洗い・うがい

- マスク** 咳やくしゃみが出る時は、必ずマスクを着用しましょう
～咳エチケット～
咳、くしゃみをする時は、ティッシュで口と鼻を押さえて、他の人から1m以上離れる。使用したティッシュはフタ付のゴミ箱に捨てる。
- 手洗い** 水と石鹸を使って、15秒以上洗いましょう
- うがい** 外から帰ったら、必ずしましょう

〈家族の誰かが発症(発熱・咳・全身痛などのインフルエンザ症状)したら…〉

直接医療機関を受診せず、最初は必ず「発熱相談センター」に連絡しましょう！
静岡市保健所「発熱相談センター」
054-249-3173
↓
指示された医療機関を受診しましょう

指定居宅介護支援センター ～ケアマネより一言～

【夜間の訪問者】
一坪農園の菜の花も終わり、花の根元には種の詰まったさやが丸々として風に吹かれています。
春の草花達が慌しく美を競った後は、結実の静かな時を迎えています。我が家のさくらんぼの木も、可愛い赤い実を沢山つけてくれましたが、ヒヨ鳥・むく鳥の食卓にのぼれば、あっ!!と言う間に喰い荒らされて…。人間との知恵比べです。悔しい事に庭や屋根に沢山の食い散らかしが落ちてくるのです。翌朝になると、誰かがきれいに清掃してくれてあるのです…ん!? 誰か来ている??
夜中に懐中電灯で観察したら、今年も丸々としたお腹で、ハクビシンがさくらんぼの木に登っていました。ここ3、4年さくらんぼの実のなる時期になり、外が暗くなると、近所のお寺の山から毎晩遊びに来てくれています。中型の猫位の大きさで動きは鈍く、電灯で照らされても、ノノソソとしています。鳥たちが落としたり実をきれいに片付けた後、種の詰まった大きな落し物を屋根に残して帰っていきま。静かな夜の訪問者は今年も元気な姿をみせてくれました。

有度地域包括支援センター

風薫る5月は“子供の日”“母の日”など心温まる行事が続きます。そんな中でちょっと堅い話になりますが、平成21年5月21日より国民の司法への参加を促す裁判員制度が開始されました。
裁判員制度は、重大事件の刑事裁判に国民から選ばれた「裁判員」が参加する制度です。検察官や弁護士、裁判官という法律の専門家のみで行われてきた裁判に国民の健全な社会常識が反映され、司法がより国民的な基盤を得られるようにとの目的を持った制度です。
遠い存在であった司法が身近に話し合われることも近いかと思われま。私達にとって、よい制度となるよう見守っていききたいものです。

クッキングシェフ

5月5日はこどもの日。有度の里では、たけのこ御飯、かつおのおたき、おやつに柏餅を提供しました。
こどもの日の献立にはいわれがあり、たけのこは子供がまっすぐにすくすくと成長するように。また、柏は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「家系が途絶えない＝子孫繁栄の願い」が込められています。
これからも昔ながらの行事食を取り入れ、御利用者様に季節を感じて頂ける様な、メニューの提供をしていきたいと思ひます。



5月5日の昼食です



かしわもち

おやつ

～訪問介護スタッフ よりひとこと～

緑まぶしく、初夏の装いとなってまいりました。この気持ちの良いさわやかな風をお届けできればと、利用者様宅訪問の際には、できるだけ窓を開け、季節を感じとっていただけたらと思ひます。
ヘルパーもさわやかな笑顔をお届けできるよう努力していきたくと思ひます。