

いつも元気な笑顔の絵日記

11月

特別養護
老人ホーム
有度の里

誕生会



ユニットケア特別養護老人ホーム
雅笑

静岡市清水福祉総合文化祭
～作品展～に出展しました！



11月6～9日に、はーとぴあ清水で開催された、静岡市清水福祉総合文化祭の作品展に、今まで機能訓練の時間を利用して作ってきた作品を出展しました。

デイサービスセンター

運動会

デイサービスでは、10月20日～26日に運動会を行いました。優勝トロフィーを目指して、玉入れ、かご入れゲーム、借り物競争に元一杯取り組みました。大きな声で玉を数えたり、ボールが沢山入るかどうかがハラハラしたり、借り物競争では「似合うよ！」「素敵！」の声が掛かり、笑顔や笑い声がたえない運動会でした。



赤VS白！

勝敗の行方は・・・



玉入れゲーム中



2Fでは10月25日に、8～10月生まれの利用者様の「誕生日を祝う会」を開きました。対象となったのは9名の方で、職員と一緒に撮った写真と写真スタンド、お祝いカードをプレゼントされ、とても喜んでいただきました。

本日はありがとうございます



ケーキ代わりに職員がその場で心を込めて作ったクレープを召し上がっていただきました。皆さん、「おいしいね」と笑顔がたくさんみられました。

来年も再来年も、その先もずっと健康で元気に誕生日を迎えられるよう、職員一同、精一杯お手伝いさせていただきますとおもっています。



☆健康一口メモ☆ 「インフルエンザ」今後も注意が必要です！

〈新型インフルエンザとは〉
これまで人類に流行したことのない新しいタイプのインフルエンザ・ウイルスによって起きるインフルエンザ。人類がまだ免疫を持っていないため、大流行します。

〈特徴〉
・潜伏期：1～7日（大部分は1～4日）
・症状：通常の季節性インフルエンザとほぼ同じ
発熱、せき、鼻汁、のどの痛み
下痢、頭痛、倦怠感、関節痛 など

・感染経路
ほとんどがせきやくしゃみなどによる飛沫（しぶき）感染
→咳エチケットが大切
時に接触感染
→手洗いが大切



基本的には軽症のインフルエンザなので、かかっても症状が軽ければ受診する必要はありません。＝家で寝ていれば治ります。
ただし持病のある人や妊婦では、重症化することがあります。また基礎疾患がなくても、呼吸困難や胸の痛み、症状が長引いて悪化してきたなどの時は、早めに受診しましょう。



クッキングシェフよりひとこと

有度の里では、毎月1日にご利用者様に人気のあるお寿司を出しています。

今月は、もみじ型にした人参をすまし汁に入れ、見た目でも秋を感じていただけるようなメニューにしました。

ご利用者様に季節を感じて頂ける様、旬の素材を活かしたメニューを取り入れ、喜ばれる食事を提供していきたく思います。



もみじ型人参

有度地域包括支援センター

～相談支援をとおして思うこと～

地域包括支援センターでは介護保険についての相談の他、様々な相談事を持たれた方々の支援をさせていただいております。

電話や面接で相談を受けるとき、まず私達は相談なさっている方のお話を聴かせていただくことに集中していきます。それは相談者である当事者様が置かれている状況をできるだけその方が持っている価値観にそって理解していきたいと思っているからです。

- ここで皆様へ質問です！
①あなたが「部屋が汚いな」と思うときはどんな時ですか？
②もしあなたが「余命1か月」と言われたら何を思いますか？
③「子は親の面倒をみるべきだ」これ賛成ですか？反対ですか？

私達はいつも相談を受ける自分自身の人生観や社会観、好みなど自分のフィルターを通して相談を聴いています。その時、とかく自分のもっている傾向で独自の判断をしてしまいがちです。そのため自分のフィルターがどんなものかを時々点検し、自分の傾向を知ることは相談を受けていく者として大事なことではないかと思っています。またその方の相談内容に即した方向性が導けるようセンター内での話し合いもかせません。

忙しい日々ではありますが、相談に見えた方を尊重していく相談支援となるよう掛けていきたいと思っております。

指定居宅介護支援センター ～ケアマネより一言～

“笑い”でのコミュニケーションの一つをご紹介します。

「快メニュー」を見つけよう！
つらいことや悲しいことが起こった時に気分転換できる自分自身の「快メニュー」を用意しておく。

音楽や芸能人、景色、食べ物など、見たり聞いたりすると幸せな気分になるものはありますか？それがあなたの「快メニュー」になります。自然に笑みがでますね。

そうしたら、相手の「快メニュー」を見つけることで「笑顔」も引き出しやすくなります。

ご利用者であれば、孫の話や趣味の話、食事や入浴などご利用者がいつ、どんな時に笑顔を見せてくれたかを考え、ご利用者の笑顔になるもの「快メニュー」をストックしておきましょう。

「笑顔でのコミュニケーションがとれるよう」に・・・

【石ヶ谷】