

10月

特別養護老人ホーム 有度の里

いつも元気な笑顔の絵日記



敬老会

ユニットケア特別養護老人ホーム 雅笑

デイサービスセンター

敬老会

敬老の日おめでとうございます



お祝いのごちそうをいただきました

9月20日に敬老会が行われました。朝から、御利用者様達は、着物を着たり、お化粧をしたり素敵に着飾って出席されました。

式の間は、みなさん真剣に話を聞かれています。式が終わると、各フロアに戻り、昼食会となりました。いつもと違う食事内容に、目を輝かせ、とても美味しく召し上がっておいしかったです。

「敬老の日おめでとうございます」と声を掛けると、「ありがとね」との返事やご家族様も多く来られ喜びばれていました。

御利用者様と素晴らしい時間を過ごせた事に感謝をし、忘れないようにすると共に、健康で長生きするように祈りたいと強く思いました。



おいしいよ!



- ☆今年のお祝い者☆
- ・新100歳 3名
 - ・卒寿(90歳) 11名
 - ・米寿(88歳) 8名
 - ・傘寿(80歳) 3名
 - ・喜寿(77歳) 5名
 - ・100歳以上 2名
- ※最高齢103歳



9月21日敬老の日。
デイサービスでは、御利用者様の長寿を祝うと共にこれからも元気で長生きをしていただきたいと、心から願いながら「敬老会」を開きました。
職員のちよびり老けた高校生、どじょうすくい、水戸黄門の寸劇を行い、楽しく過ごしていただきました。



☆健康一口メモ☆ ~10月10日は何の日??~

10月10日は「目の愛護デー」です。
10・10を横(ご)にすると、人の顔の眉と目に見えるからだそうです。

〈ドライ・アイって何?〉
涙には、目の乾燥を防いだり、ゴミを洗い流したり、目に栄養を運んだりという役割があります。ドライ・アイは涙の量が少なくなったり涙の働きが悪くなったりするために、目の表面にキズができてしまう病気です。また角膜炎を傷つけ、視力が悪くなる原因にもなります。

症状は
目の疲れ、かすみ、痛み
赤くなる、乾く、ゴロゴロする など

〈目のクイズ〉
次のうち、まばたきの回数が1番多いのは?

- ①くつろいでいる時
- ②本を読んでいる時
- ③テレビゲームをしている時

答えは①
目を集中して使っているほど、まばたきの回数は少なくなります。
時々遠くを見たり、休憩をとったりして、目を休めるようにしましょう。



有度地域包括支援センター

包括支援センター業務の介護予防事業の1つでもある新予防給付について、ご紹介させて頂きたいと思っております。

包括支援センターでは介護の必要性を感じ、介護申請をし調査の結果「要支援」となった方の介護予防計画書を作成しています。

ご自分の能力を最大限活かし可能な限り自立した日常生活が送れるよう、ご本人様、ご家族様と相談しながら介護保険サービス、福祉サービス、地域の社会資源を活用しプランを作成しています。

要支援の方の支援はできる限り、包括支援センターでと考えておりますが、その方の希望・事情・状況により主に有度地域にある居宅介護支援事業所に委託をお願いする事もあります。

委託先の事業所につきましても、初年度10件前後だった事業所も、各ケアマネジャーさんのご理解、ご協力により現在は、20件以上となり介護保棒ケアマネジメントへの意識も高まりつつあるようです。

今後も委託事業を始めていく上でケアマネジャーの皆様の益々のご協力を頂けたらと思っております。

指定居宅介護支援センター ~ケアマネより一言~

爽りの秋。
今年の後半は大きなニュースが続きました。
8月11日の静岡地震、8月30日衆議院議員選挙での民主党の政権交代。新型インフルエンザの登場。10月8日台風18号の通過など、ここ3ヶ月間はテレビのニュースから目が離せません。

でも3ヶ月の間に季節は移り、暑さ寒さも彼岸までと言うように、日中の暑さは朝晩の涼しさに癒されて、自然界は静かに秋の装いを始めています。スーパーマーケットの生鮮食品売り場は、早州の早生みかん、栗、柿、新さつま芋、とれたて里芋など、秋の味覚が並び始めています。

秋刀魚も今年は豊漁で、お刺身用でも安く出回っていて嬉しいことです。

食欲の秋、スポーツの秋を通して、健康管理をして、これから流行ると言われている新型インフルエンザにも負けないよう、健康に気をつけて暮らしたいと思っています。 【堤】

クッキングシェフよりひとこと

9月20日は敬老会でした。厨房では、お祝いの意味を込めた献立にしました。いつもとは違い手の込んだお料理を提供しました。

まだまだ長生きして、おいしい料理をたくさん食べてほしいと思います。



~訪問介護スタッフよりひとこと~

秋の長雨といいますが、今秋は本当に雨が多いですね。気温の低い日がだんだんと多くなり、衣類での体温調節が大変で風邪をひきやすい季節です。また、インフルエンザの流行も気になります。

ヘルパー自身も体調管理に気をつけていますが、利用者様にも声掛けし、意識して生活していただけるよう心掛けています。

『外出時のマスク着用』『帰宅時の手洗い・うがい』皆様も忘れずに!!