

いつも元気な笑顔の絵日記



マグロの解体ショー



1月1日、2階フロアにて、毎年恒例のマグロの解体ショーが行われました。厨房の職員が、利用者様・職員の目の前で見事な包丁さばきを披露してくれました。利用者様は皆、熱心に見入っており、普段とは違った雰囲気になりました。どんどん切り分けられていくマグロを見て、「おいしそうね~!!」や「あそこの部分は脂がたっぷりなのよ、おいしそうね!!」という声があちらこちらから聞こえてきました。解体が終わり、食事になると、皆様「とってもおいしかったよ!!」と沢山のお言葉を頂きました。また、来年が楽しみです☆

おいしそうだね~!!



~訪問介護スタッフ よりひとこと~

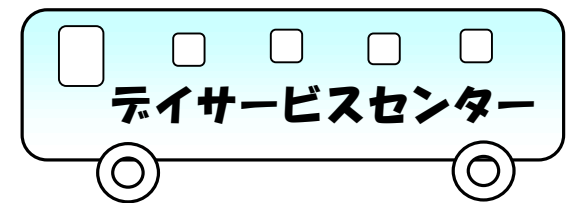
まだまだ寒い日が続いています。いつも利用者様より心温まるお話を聞かせて頂き、私たちの方が利用者様に元気を頂いています。私達が作らせて頂く料理で、利用者様の体も心も温まればなと思っています。暖かい春が待ち遠しいですね☆

有度地域包括支援センター

1月、民生委員協議会に出席しました。去年11月で退任された民生委員さんへ変わり、12月から新任された民生委員さんとは初めての顔合わせとなりました。高齢者支援を行うにあたって民生委員さんとの連携は不可欠であるため、毎月協議会に出席させて頂き、連携を深めていきたいと思っています。また、去年地域で活動されている各種団体との話し合いの中で「地域見守りネットワーク」を作っていきます、という話もありました。地域に密着して活動されている民生委員さんと今後も協力して活動していきたいと思ひます。

指定居宅介護支援センター ~ケアマネより一言~

毎日色々な利用者様と接していますが、人間一人ひとり顔が違うように、利用者様も千差万別、性格も生活の様子もそれぞれみんな違います。その方らしい感じ方や喜び方、強いこだわりがあったりもします。それがその方の個性にもなっていて、私達が接する際の楽しみにもなっています。それぞれの方の違いを尊重し、大切に考えながら、利用者様・家族様の要望に応えながら、その方らしい生活支援のお手伝いができるように、毎日頑張っています。今後ともよろしくお願ひ致します。



1月28日~2月2日カラオケ大会を行いました。緊張し照れながらも、一生懸命歌って下さった利用者さん、手拍子をとって歌を口ずさんでいる利用者さん、ご自分で振り付けを考え、歌に合わせて踊ってくれた利用者さん、などなど...みんな一緒になってカラオケを楽しみました。また、2月1日、2日は節分の豆まきをし、無病息災を願ひ、威勢よく「鬼は~外!!福は~内!!」と豆を投げ、鬼退治!!鬼もデイサービスの利用者さんの元気なパワーに驚いたのではないのでしょうか!?



若く明るい歌声に~♪
青い山脈~♪



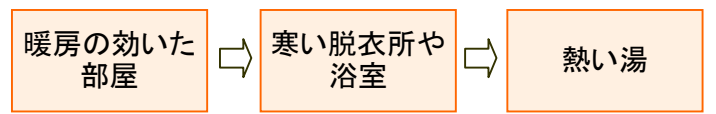
2人で声を合わせると
楽しさも2倍ですね☆



鬼は~外!!福は~内!!

☆健康一口メモ☆ 「快適!入浴健康法」 ~事故を防ぐ安全な入り方~

日本人は入浴好きと言われています。特に寒い季節には、多くの方が体が温まる入浴を楽しみにしています。しかし、冬季には入浴中の事故が多く、注意が必要です。冬季に事故が多いのは、



といった温度差が原因です。

- <安全な入浴法>
- ・脱衣所や浴室などを暖める。
 - ・入浴前に家族にひと声かける。
 - ・ぬるま湯につかりましょう。(40℃を超えない)
 - ・半身浴を心がけましょう。
 - ・湯に入る時間は、10~15分くらいにしましょう。



クッキングシェフ

1月1日、入所の方々にマグロの船盛りをお出ししました。2階のフロアでは、さく取りしたマグロを利用者様の目の前で盛り付けしました。その他の食事もお正月らしく、黒豆やおせち料理、お雑煮などにしました。いつもとは違うメニューで、大変喜んで頂けたと思ひます。

~お知らせ~

入所申し込み受付中!!

平成20年5月 60床増床!!
ユニット型特別養護老人ホームの開設にともない、入所申し込みの受付を開始しております。施設相談員まで、お問い合わせ下さい。