

本年もよろしく
お願い申し上げます

特別養護老人ホーム 有度の里

いつも元気な笑顔の絵日記

第12号
製作 KEIKO-NAGATA
静岡市清水区長崎新田311
TEL 054-344-7711
http://www.udonosato.com/
特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス
訪問介護
指定居宅介護支援事業
有度地域包括支援センター

特別養護
老人ホーム

クリスマス会

12月23日3階フロアにてクリスマス会を行いました。まず、利用者様・職員全員で「ブッシュドノエル作り」を行いました。利用者の皆様にロールケーキに生クリームを塗って頂き、フルーツで飾りつけて頂きました。丁寧にクリームを塗る方、つまみ食いをする方、眺めている方、それぞれの個性が出ていました。その後、シャンメリーで乾杯し、ケーキを食べ終わった後はプレゼント渡し☆サンタやトナカイなどに仮装した職員から、一人ひとりにプレゼントが手渡しされ、記念撮影を行いました。プレゼントを渡され、涙ぐむ方もいらっしゃいました。

日が沈んできた頃、フロアの電気をすべて消し、キャンドルに火をつけ、クリスマスソングを流しながらキャンドルサービスを行いました。日頃、火を見ることがないので、皆様目を輝かせていました。今回はいつもより時間を多く使い、色んな事を行いました。いつもはすぐ飽きてしまう方も終始にこやかに過ごされていました。普段は見られない表情を沢山見ることができ、忘れられないクリスマス会となりました。



生クリーム真剣に塗ってます!!



プレゼントの中身は何か?



また来年も楽しいクリスマス会をしましょうね~!!

有度地域包括支援センター

昨年12月に清水区内のCM(介護支援専門員)を対象とした「しみず・ほっとネット」(事例研究会)を開催しました。「しみず・ほっとネット」は区内の包括支援センターの職員が協力しあい、企画・実施しています。今回は、社会福祉士が中心となり「虐待予防の視点を待つ」をテーマにグループワークを交え検討しました。参加者から「マイナスの視点だけでなくプラスの視点で見ていくことの必要性」や「CMが早期に発見できる視点が必要」などの意見が聞かれました。また「色々な人と意見交換だがかけて良かった」という感想もあり、CM同士や包括とCMとの交流も図ることができました。来年度も開催する予定なので、多くのCMさんが参加して頂けると「しみず・ほっとネット」にしていきます。

本年も静岡市清水区有度地域包括支援センターをよろしくお願い致します。

~訪問介護スタッフ

よりひとこと~

ホームヘルパーをさせて頂いて、いつも気をつけているのは、援助のしすぎをしないということです。つつい精一杯やりすぎて、利用者様のできることまでやってしまわないように心がけています。

そして1つでも多くの利用者様のこだわりや考えが実現できるよう、お手伝いさせて頂きたいと思っております。

デイサービスセンター

12月20(木)~26(水)まで、今年も「クリスマス会」をしました。利用者様も楽しみにされていたようで、サンタさんとトナカイさんのドタバタ人情劇(?)や、振り付けありのクリスマスソングを歌って、大盛り上がりでした。

そして、おやつにはクリスマス特選ミニケーキ!!ご自分で選んだケーキを美味しく味わっていらっしゃいました。「もうちょっと食べたいなあ、くらいが調度いいのよね」とのお言葉も聞かれました。

サンタさんは、「来年もまた来ますね~!!」と言っていました。是非来年も皆さんと楽しい年の瀬を迎えたいですね☆



トナカイチームとサンタチームに分かれてゲームをしました!!



さわやか有度の里 はつらつ居宅で~す!!

介護保険がスタートして7年が経とうとしています。私たちが担当させて頂いている利用者様にも7年の年月はゆるやかに、そして確実に老いをしのばせています。

幸せの形は似ているけれど、不幸の形は有人百様、老化や障害を不幸と考えるかどうかはともかく、利用者様・家族様の大変さにお付き合いをして、現実と向き合いながら、こちら側が沢山のことを教えて頂いています。

制度の改正や改悪の中で、よりよい居宅介護支援とは何か、日々考え、悩みながら、5人チームは元気に活動しています。

☆健康一口メモ☆ ~お肌の乾燥注意報~

<冬のお肌について>

さむ~い冬。お肌もカサカサ。特にお年寄りには注意が必要です。老人の皮膚は保湿性が低下しています。冬の乾燥した条件の中では、光沢を失いかサカサとして白いウロコ状になり、浅くひび割れてきます。この状態が長く続くとかゆみが生じ、かくと湿疹化してきます。

<予防と改善>

- ・石鹸をたっぷりつけてゴシゴシ身体を洗うのはやめましょう。
- ・規則正しい生活を心がけましょう。ストレスもかゆみの一因です。
- ・エアコンなどの長時間使用は、皮膚の乾燥を進行させます。

保湿剤などによる日頃からのスキンケアや早目の治療を心がけましょう!



クッキングシェフ

12月はクリスマス会、餅つき大会とイベントが盛りだくさんでした。クリスマスには、デイサービスの方々には、ケーキバイキングを提供し、入所の方々には、ケーキの飾りつけをみなさんでしていただきました。皆さん楽しそうに取り組まれました。また、餅つきの日には、ほたるの会(ボランティア)の方より赤飯を頂き、利用者様に召し上がって頂きました。

~お知らせ~

入所申し込み受付中!!

平成20年5月 60床増床!!
ユニット型特別養護老人ホームの開設にともない、入所申し込みの受付を開始しております。施設相談員まで、お問い合わせ下さい。