



## 経管栄養から経口摂取への取り組み



加齢や脳卒中の後遺症等で食事を口から摂取できなくなり、胃または小腸まで細いチューブを挿入し、流動様の栄養剤を注入しての経管栄養方法で栄養摂取する方が増えてきています。当施設では、経管栄養の方でも以前のように経口摂取できる可能性があれば、医師の指示に基づき経口摂取への援助を行っています。もちろん、本人やご家族様の「以前のように口から食べ物を食べたい」という強い意思が職員の言動力となっています。医師、管理栄養士、看護師、介護支援専門員、介護職員、相談員がチームとなり、経管から経口への計画書を作成し、実施しています。

現在は、1日1回の嚥下訓練を行っています。①嚥下体操(発声練習等)→②氷水1口摂取(口腔内への刺激)→③その後、ゼリーやプリン等を介助して食べてもらっています。最初は、1~2口食べるのがやっとだった利用者様も、少しずつですが食べる量も増えてきました。何より、口から食べる喜びを再び得た利用者様の「うまい！」の一言を聞く時が一番嬉しいです。

## デイサービスセンター

11月、有度の里デイサービスでは、実習生の訪問、慰問がありました。利用者様は、実習生一人ひとりと顔を近づけながら会話を楽しまれ、にこやかに過ごされていました。慰問では、リズムに合わせて体を動かし「大変だけど皆でやると楽しいね」と頑張られる姿や昔懐かしい歌と一緒に口ずさみながら、懐かしさのあまり涙ぐまれる姿もみられました。

有度の里に来ていただくボランティアの皆様のおかげ様で、度々行われる催しをいつも楽しみにされています。



### 指定居宅介護支援センター ~ケアマネより一言~

現在有度の里には、5人のケアマネジャーがいます。新しい職員も入り担当する人数にも多少の余裕ができました。

今年9月には、「介護保険サービス提供事業者集団指導」が行われ、介護保険制度の目的の再確認や、ケアプランに基づいたサービスの周知徹底について指導がありました。利用者様、家族様の要望を取り入れつつ、ケアプランの見直しを図りたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。

## 大運動会



選手宣言!!

車椅子リレー



朝・晩の冷え込みが厳しくなり、秋から冬へと移行行くの感じる今日この頃です。先月行われましたデイサービスの運動会に引き続き、11月11日(日)に2階、3階入所のご利用者様による「大運動会」が開催されました。2階は白組、3階は紅組に分かれ、大玉ころがし、玉入れ、車椅子リレー、応援合戦、借り物競争、パン食い競争の競技が行われました。応援合戦では、白組、紅組どちらも負けまいと大きな声を出し、団長の後に続いて「フレ~、フレ~、白組!!」などと夢中になって応援し、大盛り上がりでした。接戦の末、優勝は白組でした。来年は、紅組優勝したいですね☆

### ☆健康一口メモ☆ ~ノロウイルスについて~

＜感染の原因は？＞  
・ノロウイルスに感染された貝類(二枚貝)を、生あるいは十分に加熱しないで食べた場合。  
・ノロウイルス感染者の便や嘔吐物から人の手などを介して感染する場合。  
※少量の細菌で感染するので人→人、人→器具→人への感染もあります。

＜症状は？＞  
・嘔気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱など。  
・一般的に症状は軽く、1~2日程度で治るが、まれに1日20回程度の激しい下痢をすることがあるので、油断は禁物!!

＜予防は？＞  
・基本は「手洗い」!!  
・石鹸でしっかり手を洗いましょう。  
・食物(特に貝類)はしっかり加熱して食べましょう。

### 有度地域包括支援センター

11月に地域で活動されている各種団体(連合自治会や民協、老人クラブなど)の方々と圏域会議(情報交換会)を行いました。各団体がどのような目的でどのような活動を行っているのか、また地域の中に様々な虐待があることを知ることができました。話し合いを通し、地域で虐待予防を意識した活動をしていく為に「虐待予防ネットワーク」を作っていかなければならない、と参加者から提案がなされました。包括支援センターでも今後とも協力していきたいと思っています。

### ~訪問介護スタッフよりひとこと~

ヘルパー会議で腰痛予防体操を教えてくださいました。「ダイエット」に「ぽっこりおなか」に毎日続けてみましょう!!

- ①椅子に座って片足ずつ床から少し上げ、上げた足を両手で上から押さえながら10秒数える。
- ②まっすぐ立ち、膝に軽くクッションなどを挟み、両手を頭の後ろで組んで、肛門を引き締めるように意識して10秒数える。
- ③足を肩幅より少し広めに立て、腰に手をあて、足の裏をしっかりと床につけ、膝は伸ばしたまま、腰を回す。右・左周りを同じ数だけ行う。

### ~クッキングシェフ~

厨房では、利用者の方に楽しく食事をして頂くために、月に1度夕食時に、入所の皆様が2種類のメニューから食べたい方を選択できる食事を提供しています。11月の選択メニューは、「ちゃんこ鍋風」と「かぶら蒸し」でした。特にちゃんこ鍋は人気があり、利用者様も大変喜んで下さいました。空気が乾燥し、寒さが厳しくなると体調を崩しやすくなります。食事を残さず、しっかり食べて体力をつけましょう。

### 社会福祉法人恵和会からのお知らせ

平成20年4月 60床増床  
オープニングスタッフ募集!!

ケアワーカー  
未経験者大歓迎☆

笑顔の素敵な方集合!!  
お気軽にお問い合わせ下さい☆